

PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 07 AL 11 DE NOVIEMBRE DE 2022.

DESCRIPCIÓN		LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
DESAYUNO	BEBIDA 1	SIETE SEMILLAS C/ LECHE	QUINUA C/ AVENA	LECHE C/ COCOA	AVENA C/ LECHE	QUINUA C/ MANZANA
	BEBIDA 2	JUGO DE PAPAYA	JUGO MIXTO	JUGO PIÑA	JUGO DE FRESA	JUGO DE PIÑA
	SANDWICH FUERTE	PAN C/ HUEVO FRITO	PAN QUESO FRESCO	PAN C/ POLLO C/ APIO	PAN C/ TORTILLA DE VERDURAS	PAN C/ HUEVO REVUELTO
	SANDWICH COMPLEMENTARIO	PAN C/ MANTEQUILLA	PAN C/ ACEITUNA	PAN C/ MERMELADA	PAN C/ TORTILLA DE VERDURAS	PAN C/ SANGRESITA
ALMUERZO	SOPA Y/ENTRADA	CALDO DE POLLO	SOPA DE MOTE	ENSALADA DE TROCOLOR	ENSALADA MIXTA	SOPA DE MORON
	PLATO DE FONDO	CAU-CAU DE MONDONGO	POLLO AL SILLAO C/ CAMOTE SANCOCHADO	SUDADO DE PESCADO C/ YUCA	AJIACO DE OLLUCO C/ CHULETA DE CERDO	PURÉ DE ESPINACA C/ POLLO AL HORNO
	POSTRE	PLÁTANO	MANDARINA	MAZAMORRA MORADA	DURAZNO	MAZAMORRA DE GELATINA
	REFRESCO	EMOLIENTE	INFUSION DE HIERBA LUISA	PIÑA	INFUSIÓN	CHICHA MORADA
LONCHE	MAZAMORRA	MAZAMORRA DE NARANJA	ARROZ C/ LECHE	MAZAMORRA DE CALABAZA	COMBINADO LIMEÑO	MAZAMORRA DE GELATINA
	PAN	PAN CON SANGRECITA PAN C/ MERMELADA	PAN C/ HUEVO REVUELTO PAN C/ MANJARBLANCO	01 PAN C/ POLLO SALTADO 01 PAN C/ MANTEQUILLA	01 PAN C/ HUEVO SANCOCHADO 01 PAN C/ MERMELADA	01 PAN MIXTO 01 PAN C/ MANTEQUILLA
	INFUSIÓN	EMOLIENTE	MANZANILLA	EMOLIENTE	INFUSIÓN DE MANZANILLA	INFUSIÓN DE MENTA



DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
Villa El Salvador, 02 de noviembre de 2022



**UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR**